**Test Kepribadian Menurut Florence Littauer**

1.  Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kelemahan kamu  
A. Suka pamer, memperlihatkan apa yang gemerlap dan kuat, terlalu bersuara.  
B. Suka memerintah, mendominasi, kadang-kadang mengesalkan antar hubungan orang dewasa.  
C. Menghindari perhatian akibat rasa malu.  
D. Memperlihatkan sedikit emosi/mimik.

2. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kelemahan kamu  
A. Kurang teraturannya mempengaruhi hampir semua bidang kehidupannya.  
B. Merasa sulit mengenali masalah dan perasaan orang lain.  
C. Sulit memaafkan dan melupakan sakit hati yang pernah dilakukan, biasa mendendam.  
D. Cenderung tidak bergairah, sering merasa bahwa bagaimanapun sesuatu tidak akan berhasil.

3. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kelemahan kamu  
A. Suka menceritakan kembali suatu kisah tanpa menyadari bahwa cerita tersebut pernah diceritakan sebelumnya, selalu perlu sesuatu untuk dikatakan.  
B. Berjuang, melawan untuk menerima cara lain yang tidak sesuai dengan cara yang diinginkan.  
C. Sering memendam rasa tidak senang akibat merasa tersinggung oleh sesuatu.  
D. Tidak bersedia ikut terlibat terutama bila rumit.

4. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kelemahan kamu  
A. Punya ingatan kurang kuat, biasanya berkaitan dengan kurang disiplin dan tidak mau repot-repot mencatat hal-hal yang tidak menyenangkan.  
B. Langsung, blak-blakan, tidak sungkan mengatakan apa yang dipikirkan.  
C. Bersikeras tentang persoalan sepele, minta perhatian besar pada persoalan yang tidak penting.  
D. Sering merasa sangat khawatir, sedih, dan gelisah.

5. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kelemahan kamu  
A. Lebih banyak bicara daripada mendengarkan, bila sudah bicara sulit berhenti.  
B. Sulit bertahan untuk menghadapi kekesalan.  
C. Kurang percaya diri.  
D. Sulit dalam membuat keputusan.

6. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kelemahan kamu  
A. Bisa bergairah sesaat dan sedih pada saat berikutnya. Bersedia membantu kemudian menghilang. Berjanji akan datang tapi kemudian lupa untuk muncul.  
B. Merasa sulit memperlihatkan kasih sayang dengan terbuka.  
C. Tuntutannya akan kesempurnaan terlalu tinggi dan dapat membuat orang lain menjauhinya.  
D. Tidak tertarik pada perkumpulan atau kelompok.

7. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kelemahan kamu  
A. Tidak punya cara yang konsisten untuk melakukan banyak hal.  
B. Bersikeras memaksakan caranya sendiri.  
C. Standar yang ditetapkan begitu tinggi sehingga orang lain sulit memuaskannya.  
D. Lambat dalam bergerak dan sulit untuk ikut terlibat.

8. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kelemahan kamu  
A. Memperbolehkan orang lain, termasuk anak-anak untuk melakukan apa saja sesukanya untuk menghindari diri kita tidak disukai.  
B. Punya harga diri tinggi dan menganggap diri selalu benar dan yang terbaik dalam pekerjaan.  
C. Dalam mengharapkan yang terbaik, biasanya melihat sisi buruk sesuatu terlebih dahulu.  
D. Memiliki kepribadian yang biasa saja dan tidak suka memperlihatkan banyak emosi.

9. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kelemahan kamu  
A. Memiliki perangai seperti anak-anak yang mengutarakan diri dengan ngambek dan berbuat berlebihan tetapi kemudian melupakannya seketika.  
B. Mengobarkan perdebatan karena biasanya selalu benar dan terkadang tidak peduli bagaimana situasi saat itu.  
C. Mudah merasa terasing dari orang lain dikarenakan rasa tidak aman atau takut jangan-jangan orang lain tidak merasa senang bersamanya.  
D. Bukan orang yang suka menetapkan tujuan dan tidak berharap menjadi orang yang seperti itu.

10. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kelemahan kamu  
A. Memiliki perspektif yang sederhana dan kekanak-kanakan, kurang pengertian terhadap tingkat kehidupan yang lebih mendalam.  
B. Penuh keyakinan, semangat, dan keberanian (sering dalam pengertian negatif).  
C. Sikapnya jarang positif dan sering hanya melihat sisi buruk dari setiap situasi.  
D. Mudah bergaul, tidak peduli, dan masa bodoh.

11. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kelemahan kamu  
A. Merasa senang mendapat penghargaan dari orang lain. Sebagai penghibur menyukai tepuk tangan, tawa, dan penerimaan penonton.  
B. Menetapkan tujuan secara agresif serta harus terus produktif, merasa bersalah bila beristirahat, bukan terdorong oleh keinginan untuk sempurna melainkan imbalan.  
C. Suka menarik diri dan memerlukan banyak waktu untuk sendirian atau mengasingkan diri.  
D. Secara konsisten merasa terganggu atau resah.

12. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kelemahan kamu  
A. Suka berbicara dan sulit mendengarkan.  
B. Kadang-kadang menyatakan diri dengan cara yang agak menyinggung perasaan dan kurang pertimbangan.  
C. Terlalu introspektif dan mudah tersinggung kalau disalahpahami.  
D. Lebih suka mundur dari situasi sulit.

13. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kelemahan kamu  
A. Kurang memiliki kemampuan dalam membuat kehidupan menjadi teratur.  
B. Dengan paksa mengambil kontrol atas situasi atau orang lain, biasanya dengan mengatakan apa yang harus dilakukan.  
C. Hampir sepanjang waktu merasa tertekan.  
D. Mempunyai ciri khas selalu tidak tetap dan kurang keyakinan bahwa suatu hal akan berhasil.

14. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kelemahan kamu  
A. Tidak menentu, serba berlawanan dengan tindakan dan emosi yang tidak berdasarkan logika.  
B. Tampaknya tidak bisa menerima sikap, pandangan, dan cara orang lain.  
C. Pemikiran dan perhatian ditujukan ke dalam, hidup di dalam diri sendiri.  
D. Merasa bahwa kebanyakan hal tidak penting dalam suatu cara atau cara yang lain.

15. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kelemahan kamu  
A. Hidup dalam keadaan tidak teratur, tidak dapat menemukan banyak benda.  
B. Mempengaruhi dengan cerdik dan penuh tipu untuk kepentingan sendiri; dengan suatu cara dapat memaksakan kehendak.  
C. Tidak punya emosi yang tinggi, tetapi biasanya semangatnya merosot sekali, apalagi bila merasa tidak dihargai.  
D. Bicara pelan kalau didesak, tidak mau repot-repot bicara dengan jelas.

16. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kelemahan kamu  
A. Perlu menjadi pusat perhatian, ingin dilihat.  
B. Bertekad memaksakan kehendaknya, tidak mudah dibujuk, keras kepala.  
C. Tidak mudah percaya, mempertanyakan motif di balik suatu perkataan.  
D. Tidak sering bertindak atau berpikir cepat, sangat mengganggu.

17. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kelemahan kamu  
A. Tawa dan suaranya dapat didengar di atas suara lainnya di di dalam ruangan.  
B. Tidak ragu-ragu mengatakan benar dan dapat memegang kendali.  
C. Memerlukan banyak waktu pribadi dan cenderung menghindari orang lain.  
D. Menilai pekerjaan dan kegiatan dengan ukuran berapa banyak tenaga yang dibutuhkan.

18. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kelemahan kamu  
A. Tidak punya kekuatan untuk berkonsentrasi atau menaruh perhatian pada sesuatu.  
B. Punya kemarahan yang menuntut berdasarkan ketidaksabaran. Kemarahan yang dinyatakan saat orang lain tak bergerak cukup cepat atau tidak menyelesaikan apa yang diperintahkan.  
C. Cenderung mencurigai atau tidak mempercayai gagasan orang lain.  
D. Lambat untuk memulai, perlu dorongan yang kuat untuk termotivasi.

19. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kelemahan kamu  
A. Menyukai kegiatan baru terus-menerus karena tidak merasa senang melakukan hal yang sama sepanjang waktu.  
B. Bisa bertindak tergesa-gesa tanpa memikirkan dengan tuntas terlebih dahulu, biasanya karena ketidaksabaran.  
C. Secara sadar maupun tidak mendendam, menghukum orang yang melanggar, diam-diam menahan persahabatan/kasih sayang.  
D. Tidak bersedia untuk ikut terlibat dalam suatu hal.

20. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kelemahan kamu  
A. Rentang perhatian kekanak-kanakan dan pendek, butuh banyak perubahan dan variasi supaya tak merasa bosan.  
B. Cerdik, orang yang selalu bisa menemukan cara untuk mencapai tujuan yang diinginkan.  
C. Selalu mengevaluasi dan membuat penilaian, sering memikirkan dan menyatakan reaksi negatif.  
D. Sering mengendurkan pendiriannya, bahkan ketika merasa benar untuk menghindari terjadinya konflik.

21. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kekuatan kamu  
A. Penuh kehidupan, sering menggunakan isyarat tangan, lengan, dan wajah secara hidup.  
B. Orang yang mau melakukan sesuatu hal yang baru dan berani bertekad untuk menguasainya.  
C. Suka menyelidiki bagian-bagian yang logis.  
D. Mudah menyesuaikan diri dan senang dalam setiap situasi.

22. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kekuatan kamu  
A. Penuh kesenangan dan selera humor yang baik.  
B. Meyakinkan seseorang dengan logika dan fakta, bukan dengan pesona atau kekuasaan.  
C. Melakukan sesuatu sampai selesai sebelum memulai yang lain.  
D. Tampak tidak terganggu dan tenang serta menghindari setiap bentuk kekacauan.

23. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kekuatan kamu  
A. Orang yang memandang bersama orang lain sebagai kesempatan untuk bersikap manis dan menghibur, bukannya sebagai tantangan atau kesempatan bisnis.  
B. Orang yang yakin dengan caranya sendiri.  
C. Bersedia mengorbankan dirinya untuk memenuhi kebutuhan orang lain.  
D. Dengan mudah menerima pandangan atau keinginan orang lain tanpa perlu banyak mengungkapkan pendapat sendiri.

24. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kekuatan kamu  
A. Bisa merebut hati orang lain melalui pesona kepribadian.  
B. Mengubah setiap situasi, kejadian atau permainan sebagai sebuah kontes dan selalu bermain untuk menang.  
C. Menghargai keperluan dan perasaan orang lain.  
D. Mempunyai perasaan emosional tapi jarang memperlihatkannya.

25. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kekuatan kamu  
A. Memperbaharui dan membantu membuat orang lain merasa senang.  
B. Bisa bertindak cepat dan efektif dalam semua situasi.  
C. Memperlakukan orang lain dengan segan sebagai penghormatan dan penghargaan.  
D. Menahan diri dalam menunjukkan emosi atau antusiasme.

26. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kekuatan kamu  
A. Penuh gairah dalam kehidupan.  
B. Orang mandiri yang bisa sepenuhnya mengandalkan kemampuan dan sumber dayanya sendiri.  
C. Secara intensif memperhatikan orang lain maupun hal apapun yang terjadi di sekitar.  
D. Orang yang mudah menerima keadaan atau situasi apa saja.

27. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kekuatan kamu  
A. Dapat mendorong atau memaksa orang lain mengikuti dan bergabung melalui pesona kepribadiannya.  
B. Mengetahui segalanya akan beres bila kita yang memimpin.  
C. Memilih mempersiapkan aturan yang terinci sebelumnya dalam menyelesaikan suatu proyek dan lebih menyukai keterlibatan dalam tahap-tahap perencanaan dan produk jadi, bukan dalam melaksanakan tugas.  
D. Tidak terpengaruh oleh penundaan. Tetap tenang dan toleran.

28. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kekuatan kamu  
A. Memilih agar semua kehidupan adalah kegiatan yang impulsif, tidak dipikirkan terlebih dahulu dan tidak terhambat oleh rencana.  
B. Yakin, tidak ragu-ragu.  
C. Membuat dan menghayati hidup menurut rencana sehari-hari. Tidak menyukai bila rencananya terganggu.  
D. Pendiam, tidak mudah terseret dalam percakapan.

29. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kekuatan kamu  
A. Orang yang periang dan dapat meyakinkan diri sendiri dan orang lain bahwa semuanya akan beres.  
B. Bicara terang-terangan dan terkadang tidak menahan diri.  
C. Orang yang mengatur segala-galanya secara sistematis dan metodis.  
D. Bisa menerima apa saja, cepat melakukan sesuatu bahkan dengan cara orang lain.

30. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kekuatan kamu  
A. Punya rasa humor yang cemerlang dan bisa membuat cerita apa saja menjadi peristiwa yang menyenangkan.  
B. Pribadi yang mendominasi dan mampu menyebabkan orang lain ragu-ragu untuk melawannya.  
C. Secara konsisten dapat diandalkan, teguh, setia, dan mengabdi, bahkan terkadang tanpa alasan.  
D. Orang yang menanggapi. Bukan orang yang punya inisiatif untuk memulai percakapan.

31. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kekuatan kamu  
A. Orang yang menyenangkan sebagai teman.  
B. Bersedia mengambil resiko tanpa kenal takut.  
C. Melakukan segala sesuatu secara berurutan dengan ingatan yang jernih akan segala hal yang terjadi.  
D. Berurusan dengan orang lain secara penuh siasat, perasa, dan sabar.

32. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kekuatan kamu  
A. Secara konsisten memiliki semangat yang tinggi dan suka membagikan kebahagiaan kepada orang lain.  
B. Percaya diri dan yakin akan kemampuan dan kesuksesannya sendiri.  
C. Orang yang perhatiannya melibatkan sesuatu yang berhubungan dengan intelektual dan artistik.  
D. Tetap memiliki keseimbangan secara emosional, menanggapi sebagaimana yang diharapkan orang lain.

33. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kekuatan kamu  
A. Mendorong orang lain untuk bekerja dan terlibat serta membuat seluruhnya menyenangkan.  
B. Memenuhi diri sendiri, mandiri, penuh percaya diri dan nampak tidak begitu memerlukan bantuan.  
C. Memvisualisasikan hal-hal dalam bentuk yang sempurna dan perlu memenuhi standar itu sendiri.  
D. Tidak pernah mengatakan atau menyebabkan apapun yang tidak menyenangkan atau menimbulkan rasa keberatan.

34. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kekuatan kamu  
A. Terang-terangan menyatakan emosi terutama rasa sayang dan tidak ragu menyentuh ketika berbicara dengan orang lain.  
B. Orang yang mempunyai kemampuan membuat penilaian yang cepat dan tuntas.  
C. Intensif dan introspektif tanpa rasa senang pada percakapan dan pengajaran yang pulasan.  
D. Memperlihatkan 'kepandaian bicara yang mengigit'. Biasanya kalimat satu baris yang sifatnya sarkastik

35. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kekuatan kamu  
A. Menyukai pesta dan tidak bisa menunggu untuk bertemu setiap orang dalam ruangan, tidak pernah menganggap orang lain asing.  
B. Terdorong oleh keperluan untuk produktif, pemimpin yang dituruti orang lain.  
C. Punya apresiasi mendalam untuk musik, punya komitmen kepada musik sebagai bentuk seni, bukan hanya kesenangan pertunjukan.  
D. Secara konsisten mencari peranan merukunkan pertikaian supaya bisa menghindari konflik.

36. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kekuatan kamu  
A. Terus-menerus berbicara, biasanya menceritakan kisah lucu yang dapat menghibur setiap orang di sekitarnya, merasa perlu mengisi kesunyian agar orang lain merasa senang.  
B. Memegang teguh dengan keras kepala dan tidak mau melepaskan hingga tujuan tercapai.  
C. Orang yang tanggap dan mengingat setiap kesempatan istimewa, cepat memberi isyarat yang baik.  
D. Mudah menerima pemikiran dan cara orang lain tanpa perlu tidak menyetujuinya.

37. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kekuatan kamu  
A. Penuh kehidupan, kuat, dan penuh semangat.  
B. Pemberi pengarahan karena pembawaan yang terdorong untuk memimpin dan sering merasa sulit mempercayai bahwa orang lain bisa melakukan pekerjaan dengan sama baiknya.  
C. Setia pada seseorang, gagasan, dan pekerjaan, terkadang dapat melampaui alasan.  
D. Selalu bersedia mendengarkan apa yang orang lain katakan.

38. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kekuatan kamu  
A. Tak ternilai harganya, dicintai, pusat perhatian.  
B. Memegang kepemimpinan dan mengharapkan orang lain mengikuti.  
C. Mengatur kehidupan, tugas, dan pemecahan masalah dengan membuat daftar.  
D. Mudah puas dengan apa yang dimiliki, jarang iri hati.

39. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kekuatan kamu  
A. Orang yang suka menghidupkan pesta sebagai diinginkan orang sebagai tamu pesta.  
B. Harus terus-menerus bekerja atau mencapai sesuatu, sering merasa sulit beristirahat.  
C. Menempatkan standar tinggi pada dirinya maupun orang lain. Menginginkan segala-galanya pada urutan semestinya sepanjang waktu.  
D. Mudah bergaul, bersifat terbuka, mudah diajak bicara.

40. Pilihlah salah satu dari pilihan di bawah ini yang merupakan kekuatan kamu  
A. Kepribadian yang hidup, berlebihan, penuh tenaga.  
B. Tidak kenal takut, berani, terus terang, tidak takut akan resiko.  
C. Secara konsisten ingin membawa diri di dalam batas-batas apa yang dirasakan semestinya.  
D. Kepribadian yang stabil dan berada di tengah-tengah.

**Kalo udah kamu Jawab, hitung berapa jawaban kamu untuk option A, B, C dan D**  
**A** = ...  
**B** = ...  
**C** = ...   
**D** = ...

Jika kamu paling banyak memilih A, maka kepribadian kamu adalah SANGUINIS.  
Jika kamu paling banyak memilih B, maka kepribadian kamu adalah KOLERIS.  
Jika kamu paling banyak memilih C, maka kepribadian kamu adalah MELANKOLIS.  
Jika kamu paling banyak memilih D, maka kepribadian kamu adalah PLEGMATIS.

Nah kalo udah, silahkan siap-siap baca penjelasannya. Rada Panjang nih mas bro, mba sist https://club.iyaa.com/img/emoticon/onion-051.gif.

**4 Tipe Kepribadian Manusia (Plegmatis, Melankolis, Sanguinis, Koleris)**

Lebih dari 400 tahun sebelum Masehi Hippocrates, seorang tabib dan ahli filsafat yang sangat pandai dari Yunani, mengemukakan suatu teori kepribadian yang mengatakan bahwa pada dasarnya ada empat tipe temperamen. Sebenarnya, ada beberapa teori mengenai macam-macam kepribadian. Teori yang paling popular dan terus dikembangkan adalah teori Hipocrates-Galenus. Yang merupakan pengembangan dari teori Empedokretus. Berdasarkan pemikirannya, ia mengatakan bahwa keempat tipe temperamen dasar itu adalah akibat dari empat macam cairan tubuh yang sangat penting di dalam tubuh manusia :

1. Sifat kering terdapat dalam chole (empedu kuning)
2. Sifat basah terdapat dalam melanchole (empedu hitam)
3. Sifat dingin terdapat dalam phlegma (lendir)
4. Sifat panas terdapat dalam sanguis (darah)

Kemudian teori Hippocrates di sempurnakan kembali oleh Galenus yang mengatakan bahwa keempat cairan tersebut ada dalam tubuh dalam proporsi tertentu, dimana jika salah satu cairan lebih dominan dari cairan yang lain, maka cairan tersebut dapat membentuk kepribadian seseorang.  
  
Berpuluh tahun lamanya tipologi yunani yang bersifat filosofis ini berpengaruh luas sekali. Bahkan psikologi modern telah mengemukakan banyak saran baru mengenai penggolongan temperamen, tetapi tidak ada yang dapat menemukan penggolongan yang lebih bisa diterima seperti yang dikemukakan oleh Hippocrates dan Galenus. Untuk memperoleh gambaran mengenai berbagai sifat temperamen yang melekat dalam setiap cairan, berikut adalah gambaran dari penggolongan manusia berdasarkan keempat bentuk cairan tersebut. Sekarang kita bahas satu-satu tipe kepribadian tersebut :  
  
**MELANKOLIS – Si Sempurna**  
  
Cairan yang lebih dominan dalam tubuh yaitu cairan melanchole. Dimana orang yang melancholis adalah orang yang memiliki tipe kepribadian yang khas seperti mudah kecewa, daya juang kecil, muram, pesimistis, penakut, dan kaku.  
Menganggap segala sesuatu amat penting. Di segala tempat mereka menemukan alasan untuk merasa khawatir dan yang pertama-tama mereka perhatikan dari sesuatu keadaan ialah kesulitan-kesulitannya. Ini dilakukannya tidak atas dasar pertimbangan keakhlakan melainkan karena pergaulan dengan orang lain membuat ia khawatir, berprasangka, dan sibuk berpikir. Justru karena sebab inilah rasa bahagia menjauhinya. https://club.iyaa.com/img/emoticon/onion-018.gif  
  
Melankolis, kalau nemu temen orangnya pemikir, sensitif, romantis, teratur, bisa dipastikan 99.99 persen dia tipe orang melankolis. Si melankolis mempunyai rasa empati yang tinggi, tak jarang kalau ada temen yang ada masalah dialah orang pertama yang merasakanya bahkan menjadi pendengar yang baik selain berempati, melankolis juga romantis banget, jago bikin puisi. Orang bertipe ini cenderung mempunyai rasa seni yang tinggi, suka akan gambar, grafik dll, cukup berbakat menjadi seorang seniman entah musik atau pelukis.  
  
Mereka juga kadang suka sekali namanya berkorban, bahkan mengorbankan diri mereka sendiri demi orang lain, tidak suka menonjolkan diri a.k.a low profile lebih memilih bekerja dibalik layar, sepertinya nggak mau terkenal.  
Walau banyak sisi baik dari melankolis, tapi tipe melankolis juga punya banyak kelemahan, karena tipe ini orangnya super sensitif, suka sama yang namanya menyendiri, kadang juga terjebak di masalalu dengan ratusan kisah sedih sambil meratapi nasib dan suka membesar besarkan masalah, mungkin sambil nyanyi kisah sedih di hari minggu https://club.iyaa.com/img/emoticon/onion-009.gif .  
  
Melankolis umumnya tertutup, kalau ada masalah biasanya diumpetin, kalaupun dishare, disharenya ya hanya dengan orang yang paling dipercaya mungkin keluarga ataupun teman. Sekalimun ketemu superhero kaya superman atau batman https://club.iyaa.com/img/emoticon/onion-113.gif,  kalo mereke ga percaya ya mereka ga bakal cerita https://club.iyaa.com/img/emoticon/onion-024.gif.  Mereka juga kadang suka meremehkan diri mereka sendiri, padahal apa yang dikerjakannya mungkin lebih bagus dengan orang lain, melankolis juga takut akan kegagalan intinya pikirannya negatip mulu nggak ada motivasi. Dan satu lagi, mereka juga Idealis, kalau ngerasa sesuatu gak sesuai kehendaknya mereka kadang suka ngedumel.  
  
MELANKOLIS:  
  
KEKUATAN:  
\* Analitis, mendalam, dan penuh pikiran  
\* Serius dan bertujuan, serta berorientasi jadwal  
\* Artistik, musikal dan kreatif (filsafat & puitis)  
\* Sensitif  
\* Mau mengorbankan diri dan idealis  
\* Standar tinggi dan perfeksionis  
\* Senang perincian/memerinci, tekun, serba tertib dan teratur (rapi)  
\* Hemat  
\* Melihat masalah dan mencari solusi pemecahan kreatif (sering terlalu kreatif)  
\* Kalau sudah mulai, dituntaskan.  
\* Berteman dengan hati-hati.  
\* Puas di belakang layar, menghindari perhatian.  
\* Mau mendengar keluhan, setia dan mengabdi  
\* Sangat memperhatikan orang lain  
  
KELEMAHAN:  
\* Cenderung melihat masalah dari sisi negatif (murung dan tertekan)  
\* Mengingat yang negatif & pendendam  
\* Mudah merasa bersalah dan memiliki citra diri rendah  
\* Lebih menekankan pada cara daripada tercapainya tujuan  
\* Tertekan pada situasi yg tidak sempurna dan berubah-ubah  
\* Melewatkan banyak waktu untuk menganalisa dan merencanakan  
\* Standar yang terlalu tinggi sehingga sulit disenangkan  
\* Hidup berdasarkan definisi  
\* Sulit bersosialisasi  
\* Tukang kritik, tetapi sensitif terhadap kritik/ yg menentang dirinya  
\* Sulit mengungkapkan perasaan (cenderung menahan kasih sayang)  
\* Rasa curiga yg besar (skeptis terhadap pujian)  
\* Memerlukan persetujuan  
  
**PLEGMATIS – Si Pecinta damai**

Cairan yang lebih dominan dalam tubuh yaitu cairan phlegma. Dimana orang yang phlegmatis adalah orang yang memiliki tipe kepribadian yang khas seperti tidak suka terburu-buru, tenang, tidak mudah dipengaruhi, setia, dingin, santai dan sabar.  
  
Tidak adanya gairah, bukan kelemahan, mengatakan secara tidak langsung kecondongan untuk tidak mudah dan tidak cepat kena pengaruh. Orang seperti ini lambat jadi hangat tapi jika sudah hangat dapat bertahan hangat lebih lama. Ia bertindak atas dasar keyakinan bukan atas dasar dorongan naluri.  
  
Temperamennya yang cerah dapat menggantikan ketidakhadiran kecerdikan dan kebijakan di dalam dirinya. Ia bertindak layak dalam bergaul dengan orang lain dan biasanya dapat maju karena kegigihannya dalam mencapai sasaran-sasaran yang dikehendakinya sementara ia bergaya seakan-akan memberi jalan pada orang lain.  
  
kaum plegmatis ini umumnya menghindari konflik a.k.a netral, bagi mereka perdamaian adalah yang paling penting.  
Mereka juga baik hati, pribadinya tenang rendah hati dan juga penyabar, terlihat kalem. Banyak dari tipe Plegmatis mempunyai daya humor yang tinggi, menyenangkan untuk diajak bergaul.

Si plegmatis ini cenderung tipe pendengar, jadi kalau kamu liat ada orang yang lagi ngomong, terus ada yang asik ngedengerin, berarti  yg asik ngedengerin ini nih si plegmatis. Jadi kalo mau curhat, curcol dan sejenisnya, pilihlah orang dengan sifat plegmatis .  
  
Nah daritadi udah dibahas nih sisi baiknya, sekarang gantian sisi buruknya. Biasanya nih orang plegmatis ini orangnya simple, nggak mau melibatkan diri dalam konflik sekalipun konflik di dirinya sendiri dengan kata lain yg mudahnya aja dah, kalau ada yang mudah ngapain dipersuli?kalau disuruh mengambil keputusan sering kali ditunda tunda, jadi punya temen plegmatis kayak gini keknya kudu  dicambukin dulu biar jalan https://club.iyaa.com/img/emoticon/onion-099.gif,  apalagi sifat nggak bersemangat dan malesnya juga nggak ketulungan.  
Selain males, suka menunda nunda dan ambil enaknya ternyata mereka juga kikir, sedikit egois dan penakut.  
  
PLEGMATIS:  
  
KEKUATAN:  
\* Mudah bergaul, santai, tenang dan teguh  
\* Sabar, seimbang, dan pendengar yang baik  
\* Tidak banyak bicara, tetapi cenderung bijaksana  
\* Simpatik dan baik hati (sering menyembunyikan emosi)  
\* Kuat di bidang administrasi, dan cenderung ingin segalanya terorganisasi  
\* Penengah masalah yg baik  
\* Cenderung berusaha menemukan cara termudah  
\* Baik di bawah tekanan  
\* Menyenangkan dan tidak suka menyinggung perasaan  
\* Rasa humor yg tajam  
\* Senang melihat dan mengawasi  
\* Berbelaskasihan dan peduli  
\* Mudah diajak rukun dan damai  
  
KELEMAHAN:  
\* Kurang antusias, terutama terhadap perubahan/ kegiatan baru  
\* Takut dan khawatir  
\* Menghindari konflik dan tanggung jawab  
\* Keras kepala, sulit kompromi (karena merasa benar)  
\* Terlalu pemalu dan pendiam  
\* Humor kering dan mengejek (Sarkatis)  
\* Kurang berorientasi pada tujuan  
\* Sulit bergerak dan kurang memotivasi diri  
\* Lebih suka sebagai penonton daripada terlibat  
\* Tidak senang didesak-desak  
\* Menunda-nunda / menggantungkan masalah.  
  
**SANGUIN – Si Superstar**

Cairan yang lebih dominan dalam tubuh yaitu cairan sanguis. Dimana orang yang sanguinis adalah orang yang memiliki tipe kepribadian yang khas seperti hidup mudah berganti haluan, ramah, mudah bergaul, lincah, periang, mudah senyum, dan tidak mudah putus asa.  
  
Selalu periang dan penuh pengharapan, menganggap segala sesuatu yang dihadapi amat penting, tapi segera dapat melupakannya sama sekali sesaat kemudian. Ia ingin menepati janji-janjinya tapi gagal melaksanakan keinginannya itu sebab ia tidak cukup berminat untuk menolong orang lain. Ia adalah seorang penghutang yang jelek yang terus menerus minta waktu untuk membayar. Ia amat luwes, pandai bergaul, periang.  
  
Orang dengan tipe sanguis terkenal dengan banyak omongnya, dan memiliki kemampuan komunikasi yang baik serta mengusasai pembicaraan. sanguis memiliki hasrat untuk bersenang senang yang tinggi, mereka suka akan ketenaran, perhatian, kasih sayang, dan dukungan dari orang lain.  
  
Tipe sanguis juga memiliki rasa optimistis yang tinggi, humoris dan mudah bergaul, emosi mereka juga seperti Plegmatis yaitu cepat berubah, sesaat mereka bisa terlihat bahagia namun beberapa saat kemudian menangis bombay https://club.iyaa.com/img/emoticon/onion-129.gif. Mereka juga senang mengutarakan joke sehingga membuat orang orang disekitarnya senang.  
  
Negatifnya, orang tipe sanguis umumnya berfikiran pendek, sulit berkonsentrasi dan tidak teratur. mereka dapat stres jika terjebak dalam situasi yang mana hidupnya terasa tidak menyenangkan karna orang sanguis takut untuk tidak populer. so, jadi kalau misalkan dalam sebuah kelompok ada orang yang banyak omong, dialah si Superstar.  
  
SANGUINIS:  
  
KEKUATAN:  
\* Suka bicara  
\* Secara fisik memegang pendengar, emosional dan demonstratif  
\* Antusias dan ekspresif  
\* Ceria dan penuh rasa ingin tahu  
\* Hidup di masa sekarang  
\* Mudah berubah (banyak kegiatan / keinginan)  
\* Berhati tulus dan kekanak-kanakan  
\* Senang kumpul dan berkumpul (untuk bertemu dan bicara)  
\* Umumnya hebat di permukaan  
\* Mudah berteman dan menyukai orang lain  
\* Senang dengan pujian dan ingin menjadi perhatian  
\* Menyenangkan dan dicemburui orang lain  
\* Mudah memaafkan (dan tidak menyimpan dendam)  
\* Mengambil inisiatif/ menghindar dari hal-hal atau keadaan yang membosankan  
\* Menyukai hal-hal yang spontan  
  
KELEMAHAN:  
\* Suara dan tertawa yang keras (terlalu keras)  
\* Membesar-besarkan suatu hal / kejadian  
\* Susah untuk diam  
\* Mudah ikut-ikutan atau dikendalikan oleh keadaan atau orang lain (suka nge-Gank)  
\* Sering minta persetujuan, termasuk hal-hal yang sepele  
\* RKP! (Rentang Konsentrasi Pendek)  
\* Dalam bekerja lebih suka bicara dan melupakan kewajiban (awalnya saja antusias)  
\* Mudah berubah-ubah  
\* Susah datang tepat waktu jam kantor  
\* Prioritas kegiatan kacau  
\* Mendominasi percakapan, suka menyela dan susah mendengarkan dengan tuntas  
\* Sering mengambil permasalahan orang lain, menjadi seolah-olah masalahnya  
\* Egoistis  
\* Sering berdalih dan mengulangi cerita-cerita yg sama  
\* Konsentrasi ke “How to spend money” daripada “How to earn/save money”  
  
**KORELIS – Si Kuat**

Cairan yang lebih dominan dalam tubuh yaitu cairan chole. Dimana orang yang choleris adalah orang yang memiliki tipe kepribadian yang khas seperti hidup penuh semangat, keras, hatinya mudah terbakar, daya juang besar, optimistis, garang, mudah marah, pengatur, penguasa, pendendam, dan serius.  
  
Berkepala panas, mudah sekali dibangkitkan gairahnya, tapi mudah pula jadi tenang jika lawan yang dihadapinya mengaku kalah. Ia orang yang sibuk tapi tidak menyukai berada tepat di tengah-tengah kesibukan usaha sebab ia tidak tabah. Ia memilih untuk memberikan perintah-perintah tapi tidak mau diganggu dengan pelaksanaan dari perintah-perintah yang diberikannya itu. Ia menyukai jika dipuji di depan umum. Ia menyukai penampilan, kemegahan dan formalitas, ia penuh dengan kebanggaan dan cinta diri sendiri. Ia kikir, sopan tetapi dengan upacara, ia sakit hati luar biasa jika orang lain menolak untuk ikut dalam kepura-puraannya.  
  
Orang tipe ini biasanya suka mengatur dan memerintah orang, dia nggak mau ada orang berdiam diri saja sementara dia sibuk kerja/beraktivitas. orang korelis suka akan tantangan, sang suka berpetualang, mereka juga tegas. tak heran banyak dari usahanya yang sukses karna memang sifatnya yang juga pantang menyerah dan juga mengalah.  
  
Sisi negatifnya, mereka orang yang tidak sabaran, segalanya harus cepat karna memang sifat keproduktivitasnya yang tinggi. mereka juga gampang sekali marah, dan suka berprilaku kasar. jadi kalau nemu temen kerjanya uring uringan, suka berkata kasar dan gampang marah, dialah Koleris. Mereka juga suka akan kontoversi dan pertengkaran, bertolak belakang dengan dengan plegmatis yang cinta damai. sifat mereka juga kurang bersimpatin dengan sesama suka memanipulasi orang lain dan memperalat orang lain dan juga kalau salah, susah banget meminta maaf.  
  
Orang koleris sedikit mirip dengan sanguis mereka gampang bergaul dan optimistis. mereka juga bisa berkomunikasi dengn baik dan terbuka dengan orang lain, hmm tipe orang seperti ini cocok sebagai pemimpin  
  
KOLERIS  
  
KEKUATAN:  
\* Senang memimpin, membuat keputusan, dinamis dan aktif  
\* Sangat memerlukan perubahan dan harus mengoreksi kesalahan  
\* Berkemauan keras dan pasti untuk mencapai sasaran/ target  
\* Bebas dan mandiri  
\* Berani menghadapi tantangan dan masalah  
\* “Hari ini harus lebih baik dari kemarin, hari esok harus lebih baik dari hari ini”.  
\* Mencari pemecahan praktis dan bergerak cepat  
\* Mendelegasikan pekerjaan dan orientasi berfokus pada produktivitas  
\* Membuat dan menentukan tujuan  
\* Terdorong oleh tantangan dan tantangan  
\* Tidak begitu perlu teman  
\* Mau memimpin dan mengorganisasi  
\* Biasanya benar dan punya visi ke depan  
\* Unggul dalam keadaan darurat  
  
KELEMAHAN:  
\* Tidak sabar dan cepat marah (kasar dan tidak taktis)  
\* Senang memerintah  
\* Terlalu bergairah dan tidak/susah untuk santai  
\* Menyukai kontroversi dan pertengkaran  
\* Terlalu kaku dan kuat/ keras  
\* Tidak menyukai air mata dan emosi tidak simpatik  
\* Tidak suka yang sepele dan bertele-tele / terlalu rinci  
\* Sering membuat keputusan tergesa-gesa  
\* Memanipulasi dan menuntut orang lain, cenderung memperalat orang lain  
\* Menghalalkan segala cara demi tercapainya tujuan  
\* Workaholics (kerja adalah “tuhan”-nya)  
\* Amat sulit mengaku salah dan meminta maaf  
\* Mungkin selalu benar tetapi tidak populer

Sumber:

* <http://www.ulilalbab.com>
* <https://club.iyaa.com/bbs/board.php?bo_table=quiz&wr_id=205>